

私たちと一緒に「こころ」と「からだ」の健康づくりをしませんか！

ウォークらぶ



年度会員募集！ 様々な自然・歴史名所も巡ります！

月1回仲間で集まって
楽しくウォーキングしませんか!?

■ 活動内容 ウォーキング

「ウォーク（歩くこと）」を「らぶ（愛して）」しているウォーキングクラブです。月1回、10km程度のウォーキングを行い、健康づくりと仲間づくりを楽しんでいます。

■ 会費等

年会費 1,500円（保険料込み）
お試し参加 1回 500円（保険料込み）

■ 注意事項

- ・入場料、拝観料等は自己負担となります。
- ・途中こまめな給水と行動食（パン、おにぎり、チョコレート等）を摂りましょう。
- ・コース通過点は都合により変更する場合があります。
- ・電車時刻は改正されます。必ず各自で再度確認をお願いします。
- ・当日の警報発令等による中止情報は下記ホームページでお知らせします。



会員限定バス&ウォーク9月に復活開催決定！

1月~12月の月例ウォーキングの日程は裏面をチェック

9月29日(日) / 第288歩 バス&ウォーク(会員限定)

「宇治川と源氏物語の里」7.0Km

《集合：神照運動公園レクリエーション広場駐車場 7:30 ※駐車可》



みどころ

バスで名所を訪ねウォークを楽しむバス&ウォーク。
4年ぶり開催の今回はNHK大河ドラマ「光る君へ」
ゆかりの地、宇治を訪ねます。

コース

神照運動公園＝バス・長浜駅＝天ヶ瀬ダム
→源氏物語ミュージアム→宇治公園→平等院・自由散策
＝バス＝神照運動公園・長浜駅
※バスの乗降で長浜駅利用の方は申込時にお申出ください

参加費

■ 参加費 7,000円
(往復バス運賃・保険代・弁当代、
源氏物語ミュージアム&平等院拝観料を含む)

申込み

- 7月1日(月) 午前9時から電話受付開始
- 募集定員50名(先着・会員のみ)
- 連絡先: TEL 0749-63-9806
(長浜市民体育館)

入会の申込み方法や活動内容の詳細等 何でも気軽にお問い合わせください！

ながはまウォークらぶ事務局
☎ 0749-63-9806

〒526-0831 長浜市宮司町1203
(公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市民体育館内

長浜市スポーツ関係団体公式ホームページ

検索

YouTube



ホームページ



facebook



【ながはまウォークらぶ 仲間ウォーク】～おうみ水紀行～ 2024年1月～12月 日程表

1月20日(土) 第280歩

「瀬田川文学散歩」
11.0 Km

集合:JR石山駅南口 9:00

みどころ

紫式部「源氏物語」誕生の地、瀬田川畔の石山寺。俳聖芭蕉の終の棲家「幻住庵」から芭蕉が眠る「義仲寺」を訪ねます。

コース

JR石山駅→瀬田の唐橋→石山寺→幻住庵→義仲寺→JR膳所駅

アクセス

JR木ノ本7:21→JR長浜7:47
→JR米原8:02→JR石山8:44

2月18日(日) 第281歩

「水郷めぐり」
11.5 Km

集合:JR近江八幡駅北口 9:15

みどころ

かつては多くの船が琵琶湖上を行き来していました。八幡堀から西の湖、長命寺川一帯の水郷をめぐります。

コース

JR近江八幡駅→八幡堀→あきんどの里→西の湖→JR安土駅

アクセス

JR木ノ本8:13→JR長浜8:28
→JR米原8:38乗換8:48
→JR近江八幡9:06

3月17日(日) 第282歩

「水辺の暮らし」
12.0 Km

集合:JR新旭駅 10:30

みどころ

「高島市針江・霜降の水辺景観」は、市の中央部を流れる安曇川の伏流水の清らかな湧水によって形成された、多くの「カバタ」や複数の水路が存在する豊かな水辺景観です。

コース

JR新旭駅→針江地区→しんあさび風車村→JR今津駅

アクセス

JR長浜9:10→JR木ノ本9:24
→JR近江塩津9:33乗換9:40
→JR新旭10:18

4月6日(土) 第283歩

「新緑の大見溪谷を歩く」
〈高時川その1〉12.8 Km

集合:JR余呉駅 8:45

みどころ

湖北の清流「高時川」と山々が織りなす新緑の溪谷美の中を歩きます。

コース

JR余呉駅→ウッディバル余呉→大見こいの広場→木之本地蔵院・解散

アクセス

JR米原8:04→JR長浜8:20
→JR木ノ本8:36→JR余呉8:40

5月26日(日) 第284歩

「仰木(おおぎ)の棚田と浮御堂」12.0 Km

集合:JRおごと温泉駅 9:00

みどころ

「棚田百選」の大津市仰木の棚田から堅田の古い街並みを歩きます。

コース

JRおごと温泉駅→仰木の棚田→浮御堂→JR堅田駅

アクセス

JR木ノ本6:57→JR長浜7:11
→JR米原7:26
→JR山科8:30乗換8:34
→JRおごと温泉8:49

6月9日(日) 第285歩

「十王村の水と庄界公園」
10.5 Km

集合:JR南彦根駅西口 9:00

みどころ

犬上川の伏流水、昭和の名水百選「十王村の水」と1400本のバラと2000本のしょうぶが咲き誇る庄界公園。後半は芹川沿いを歩きます。

コース

JR南彦根駅→十王村の水→庄界公園→JR彦根駅

アクセス

JR木ノ本7:44→JR長浜7:58
→JR米原8:08 乗換8:28
→JR南彦根8:37

7月6日(土) 第286歩

「烏丸半島と草津市立水生植物園みずの森」9.0 Km

集合:JR守山駅西口 9:00

みどころ

琵琶湖のほとりの水生植物園では睡蓮やハス等の花が出迎えてくれます。

コース

JR守山駅→守山運動公園→もりやま芹刈園→水生植物園・解散
※帰りはバスをご利用ください
草津駅西口行(440円)約25分

アクセス

JR木ノ本7:44→JR長浜7:58
→JR米原8:08乗換8:18
→JR守山8:47

8月24日(土) 第287歩

「伊庭内湖と能登川水車」
9.0 Km

集合:JR能登川駅 8:30

みどころ

伊庭内湖はそこに暮らす人々と水との調和のとれた日本遺産「伊庭の水辺景観」をつくっています。

コース

JR能登川駅→伊庭地区→水車資料館→JR能登川駅

アクセス

JR木ノ本7:21→JR長浜7:47
→JR米原8:02
→JR能登川8:15

9月29日(日) 第288歩

《バス&ウォーク》
「宇治川と源氏物語の里」
7.0 Km

集合:神照運動公園

レクリエーション広場
駐車場 7:30 ※駐車可
■参加費:7,000円

バスで遠方の名所を訪ね、楽しくウォーキングします。詳細は表面をご覧ください!



10月27日(日) 第289歩

「伊吹の名水を訪ねる」
11.0 Km

集合:JR近江長岡駅 9:00

みどころ

昭和の名水百選の一つ米原市大清水「泉神社の水」と伊吹山麓の名水を訪ね歩きます。

コース

JR近江長岡駅→泉神社→伊吹葉草の里文化センター→三之宮神社→JR近江長岡駅

アクセス

JR木ノ本8:13→JR長浜8:28
→JR米原8:38乗換8:46
→JR近江長岡8:55

11月23日(土) 第290歩

「高時川・姉川から湖岸を歩く」
〈高時川その2〉12.0 Km

集合:JR虎姫駅 9:30

みどころ

湖北を代表する高時川と姉川を橋でたどります。やがて、川は琵琶湖へとつながります。

コース

JR虎姫駅→馬渡橋→錦織橋→難波橋→野寺橋→びわ大橋→美浜橋→姉川大橋→南浜→豊公園→JR長浜駅

アクセス

JR木ノ本9:11→JR虎姫9:20
JR米原9:00→JR長浜9:10
→JR虎姫9:14

12月8日(日) 第291歩

「信仰と名水の地を訪ねる」
〈高時川その3〉11.5 Km

集合:JR高月駅東口 9:30

みどころ

山岳信仰の場として平安期に栄えた己高山。高時川に沿って初冬の山里を歩きます。

コース

JR高月駅→雨森芳洲庵→己高閣・世代閣→鶏足寺→石道寺→天皇の水→JR高月駅

アクセス

JR木ノ本9:11→JR高月9:14
JR米原9:00→JR長浜9:10
→JR高月9:19

※日程表の電車時刻は改正されます。必ず各自で再度確認をお願いします。