

ながはま ウォーク ら ぶ



提唱：  **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちもおすすめします。 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (社) 湖北医師会

キリトリ線

『仲間ウォーク』のご案内

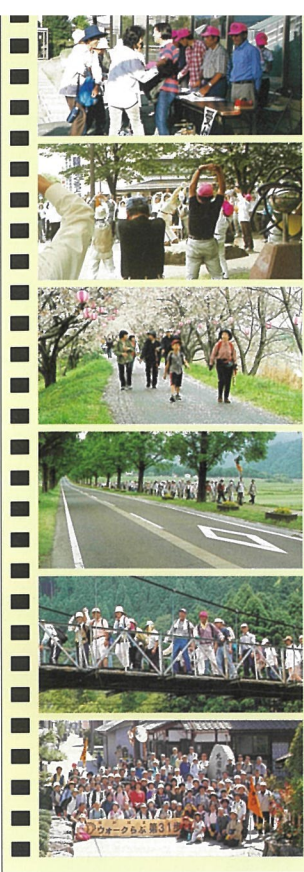
コース名	期日	集合場所・時間	コース
第171歩 【近江商人屋敷とてんびんの里を歩く】 (約11.0km)	2012 12/8 (土)	JR安土駅 8:15	JR安土駅 出発 → 石寺薬市 → 近江商人屋敷 → 観音館 → 歴史民族資料館 → 五箇神社 → JR能登川駅 解散 みどころ 五箇荘町は、近江商人の発祥地として知られ、白壁と船板葺の蔵屋敷や優雅な庭園の商人屋敷が多いです。 アクセス JR木之本駅6:48 → JR長浜駅7:05 → JR米原駅乗換(乗換) JR米原駅発7:37 → JR安土駅着8:00
第172歩 【秀吉臨戦態勢の城「水口岡山城跡」ウォーク】 (約8.0km)	2013 1/20 (日)	近江鉄道水口駅 10:15	近江鉄道水口駅 出発 → 水口岡山城跡 → 柏木神社遺跡 → 里北脇遺跡 → 水口城跡 → 近江鉄道水口城南駅 解散 みどころ 水口岡山城は、戦国時代に豊臣秀吉の家臣中村一氏の築城で、関ヶ原の戦いで落城し、水口城は、徳川家光が京都上洛の宿館として建築されまします。 ※水口城入場料は、100円です。水口岡山城比高100mです。 アクセス JR木之本駅7:45 → JR長浜駅7:59 → JR米原駅乗換(乗換) 近江鉄道米原駅発8:39 → 近江鉄道水口駅着10:08
第173歩 【井伊家の城「彦根城」と山崎山城跡ウォーク】 (約14.5km)	2013 2/23 (土)	JR河瀬駅 8:50	JR河瀬駅 出発 → 山崎山城跡 → 十王村の水 → 千鳥ヶ丘公園 → けやき道 → 彦根城 → JR彦根駅 解散 みどころ 井伊家の「城」と言われる彦根城は、姫路城、松本城、犬山城とならび国宝四城のひとつです。山崎山城は、石垣や堀切の遺構が残る小さな独立丘陵です。 ※彦根城入場料は、600円です。山崎山城跡比高50mです。 アクセス JR木之本駅7:45 → JR長浜駅7:59 → JR米原駅乗換(乗換) JR米原駅発8:29 → JR河瀬駅着8:41
第174歩 【豪華絢爛、淀君の居城「大阪城」ウォーク】 (約10.0km)	2013 3/10 (日)	長浜市民体育館 集合 7:00 出発 7:30	長浜市民体育館 出発 → 長浜IC → 東大阪北IC → 大阪城公園 → 市民の森 → 豊国神社 → 大阪城天守閣 → 桜宮公園 → 南天満公園 → 中之島公園 → 天神橋 → 市民の森 → 大阪城公園 → 東大阪北IC → 長浜IC → 長浜市民体育館 到着 みどころ 大阪城天守閣は、姫路城、熊本城と共に日本三名城のひとつに数えられており、国の特別史跡に指定されています。天下統一を目指す豊臣氏が「大阪の陣」で滅亡し、天守閣も焼失しましたが、昭和初期に復興された天守と幕末期の櫓や門などが現在残っています。 ※大阪城天守閣入場料は、510円です。 参加費：会員 4,500円、会員外 5,000円 (※昼食弁当付き) 申込：1/28(月)～3/1(金)まで 定員：200名(先着順) お問い合わせ：長浜市民体育館 ☎0749-63-9806

- ・コースを変更することがありますので、ご注意ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円 (月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円 (月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一步行中に事故等があっても、加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。
- ・コース通過地点等は、諸事情により変更する場合があります。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。

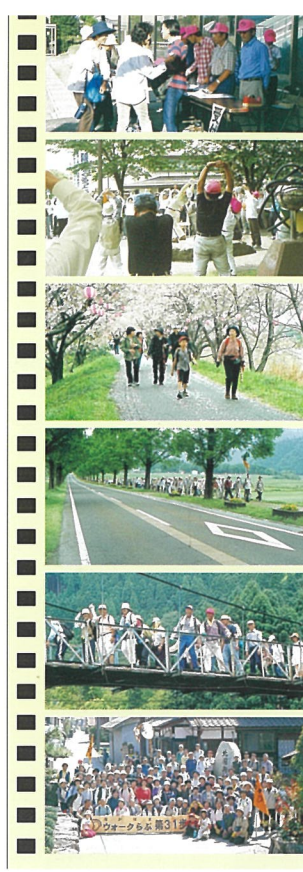
『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第175歩 【小谷城攻略一夜陣城「虎御前山登りウォーク」】 (約9.0km)	4/6 (土)	JR虎姫駅 9:30	JR虎姫駅 出発 → 虎姫時遊館 → 虎御前山城 → 虎御前山 → 山脇城跡 → 丁野城跡 → 中島城跡 → 高月川 → JR河毛駅 解散 ※中島城跡標高136m 比高30m 虎御前城標高219m 比高110m 丁野城標高169m アクセス ●JR木之本駅9:14 → JR虎姫着9:24 ●JR彦根駅8:57 → (乗換) JR米原駅9:02 → JR長浜駅9:11 → JR虎姫着9:15
みななが知ってる話のうみ 初めて歩く出会いのまち 期日：平成25年5月11日(土)・12日(日) 第21回びわ湖長浜ツデーマーチ 主催：長浜市 豊公園(噴水広場)			
第176歩 【豊臣秀次の居城「近江八幡城」ウォーク】 (約8.5km)	5/25 (土)	JR近江八幡駅 9:15	JR近江八幡駅 出発 → 白雲館 → 日羊禮八幡宮 → 八幡公園 → 秀次館跡 → 八幡山城跡 → 近江八幡市役所 → JR近江八幡駅 解散 ※八幡山城標高285m 比高180m 八幡山ロープウェイ 大人往復800円 子ども往復400円 アクセス ●JR彦根駅8:38 → JR近江八幡着9:10 ●JR木之本駅8:12 → JR長浜駅8:26 → (乗換) JR米原駅8:49 → JR近江八幡着9:08
第177歩 【磯ヶ岳の合戦にまつわる皆神明山と「余話館」古城ウォーク】 (約11.0km)	6/9 (日)	JR余呉駅 9:00	JR余呉駅 出発 → 神明山入口 → 余話館 → どりりんこ → 東野館 → 毛受兄弟の墓 → 余呉支所 → JR余呉駅 解散 ※神明山(標高295m 比高160m)には、登りません。 アクセス ●JR彦根駅8:21 → (乗換) JR米原駅8:32 → JR長浜駅8:41 → JR木之本駅8:56 → JR余呉着9:00
第178歩 【近江湖北の城郭「平城」ウォーク】 (約9.5km)	7/7 (日)	JR河毛駅 8:10	JR河毛駅 出発 → 湖北支所 → 速水城跡 → 高田館 → 速水城跡跡 → 藪田館跡跡 → 月ヶ瀬城跡跡 → JR虎姫駅 解散 アクセス ●JR彦根駅7:36 → JR米原駅7:44 → (乗換) JR長浜駅7:57 → JR河毛着8:05 ●JR木之本駅7:45 → JR河毛着7:52

- ・第176歩は、八幡山ロープウェイ別途利用料が必要です。また、コースを変更することがありますので、ご注意ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円 (月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円 (月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一步行中に事故等があっても、加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。
- ・コース通過地点等は、諸事情により変更する場合があります。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。



ながはま ウォーク ら ぽ ぶ



ながはま ウォーク ら ぽ ぶ



提唱：  **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちが
おすすめ
します。 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (社) 湖北医師会

提唱：  **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちが
おすすめ
します。 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (財) 湖北医師会

キリトリ線

キリトリ線

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第179歩 【信長「陸の道」、水城の一つ「長浜城」ウォーク】 (約 6.5km)	2013 8/11 (日)	JR田村駅 8:05	JR田村駅・出発 → 下坂氏館跡 → 良味寺 → 徳勝寺 → 神明神社 → 妙法寺 → 金屋公園 → 大通寺 → 長浜城 → JR長浜駅・解散 ※長浜城入館料は、400円です。 [アクセス] ●JR木ノ本駅7:45 → JR長浜駅7:59 → JR田村駅着8:03 ●JR彦根駅7:36 [乗換] JR米原駅7:44 → JR田村駅着7:50
第180歩 【天下布武「安土城」信長の城ウォーク】 (約 10.0km)	2013 9/21 (土)	JR能登川駅 9:30	JR能登川駅・出発 → 伊庭城跡 → 伊庭御殿 → 安土城跡 → JR安土駅・解散 ※安土城入館料は、500円です。 [アクセス] ●JR木ノ本駅8:14 → JR長浜駅8:29 [乗換] JR米原駅9:08 → JR彦根駅9:13 → JR能登川駅着9:26 ●JR近江八幡駅9:18 → JR能登川駅着9:25
第181歩 【「井楼橋」の聖城、日本百名城「伊賀上野城」ウォーク】 (約 10.0km)	2013 10/27 (日)	長浜市民体育館 集合 7:00 出発 7:30	長浜市民体育館・出発 → 長浜IC = 甲南IC → 上野公園P ~ 芭蕉生家 ~ 伊賀国分寺跡 ~ 伊賀組紐センター ~ 寺町 ~ 伊賀上野城 ~ 上野公園P → 甲南IC = 長浜IC → 長浜市民体育館着 ※伊賀上野城入館料は、大人500円です。(参加費に含む) 参加費: 会員5,000円 一般5,500円 (伊賀上野城入館料込、昼食お弁当付き) 申込み: 9/4(水)から10/20(日)まで 定員: 200名(先着順) お問い合わせ: 長浜市民体育館 TEL0749-63-9806
第182歩 【ご高山五ヶ首寺のひとつ観音寺の別院「飯福寺」と居館「黒田屋敷跡」ウォーク】 (約 11.0km)	2013 11/10 (日)	JR木ノ本駅 9:15	JR木ノ本駅・出発 → 黒田屋敷跡 → 小山館 → 石道寺 → 飯福寺 → 己高閣 → 木之本地蔵院 → JR木ノ本駅・解散 ※己高閣・世代間拝観料は、500円です。 [アクセス] ●JR彦根駅8:21 [乗換] JR米原駅8:30 → JR長浜駅8:40 → JR木ノ本駅8:55 → JR近江塩津駅9:03 → JR木ノ本駅着9:12

- ・第179歩・第180歩・第182歩は、別途施設入館料が必要です。また、コースを変更することがありますので、ご注意ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲また応急処置以外の責任は負いません。
- ・コース通過地点等は、諸事情により変更する場合があります。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第183歩 【天下を封じた三城「大津城・膳所城・瀬田城」ウォーク】 (約 13.0km)	2013 12/7 (土)	JR大津駅 9:35	JR大津駅・出発 → 大津城跡 → なぎさ公園 → 膳所城公園 → 膳所城 → 栗津の鶴岡 → 瀬田唐橋 → 近江国庁跡柳惣山道跡 → JR瀬田駅・解散 [アクセス] ●JR木ノ本駅8:14 → JR長浜駅8:29 [乗換] JR米原駅8:48 → JR彦根駅8:53 → JR草津駅9:21 → JR大津駅着9:33
第184歩 【江戸幕府の重鎮「藤堂高虎」生誕地を歩く】(約 13.0km)	2014 1/19 (日)	近江鉄道 尼子駅 9:15	近江鉄道尼子駅・出発 → 高虎公園 → せせらぎの小径 → 西明寺 → 近江グリーンロード → 近江鉄道多賀大社前駅・解散 [アクセス] ●JR木ノ本駅7:45 → JR長浜駅7:59 [乗換] JR米原駅8:39 → 近江鉄道彦根駅8:58 → 近江鉄道尼子駅着9:12
第185歩 【文武に優れた「蒲生氏郷」生誕地を歩く】(約 10.0km)	2014 2/22 (土)	近江鉄道 日野駅 10:00	近江鉄道日野駅・出発 → 信楽寺 → 長郷記念公園 → 近江グリーンロード → 近江鉄道朝日野駅・解散 [アクセス] ●JR木ノ本駅7:45 → JR長浜駅7:59 [乗換] JR彦根駅8:58 → 近江鉄道日野駅着9:54
第186歩 【名水百選日本ライン「木曾川」と国宝「犬山城」を訪ねる】 ~愛知県犬山市~ (約 10.5km)	2014 3/9 (日)	長浜市民体育館 集合 7:00 出発 7:30	長浜市民体育館・出発 → 長浜IC = 小牧IC → 太田宿 ~ 中山道 ~ 日本ロマンチック街道 ~ 行幸公園 ~ 日本ロマンチック街道 ~ 霧沼 ~ 国宝犬山城 → 小牧IC = 長浜IC → 長浜市民体育館 到着 ※国宝犬山城入館料は、500円です。 参加費: 会 員 4,500円 一般 5,000円 (※昼食お弁当付き) 申 込: 2/3(月) ~ 3/1(土) ※2/12(水)は、休館日です。 定 員: 200名(先着順) お問い合わせ: 長浜市民体育館 TEL 0749-63-9806 その他: 3/2(日)以降のキャンセルは、実費負担分千円が必要となります。

- ・各コースについては、変更することがありますのでご注意ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲また応急処置以外の責任は負いません。
- ・コース通過地点等は、諸事情により変更する場合があります。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。



提唱： **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちも
おすすめ
します。 長浜市連合自治会／長浜市老人クラブ連合会
長浜市健康づくり推進協議会／長浜市子ども会連合会
長浜市健康推進協議会／長浜市体育協会／(一財)湖北医師会

キリトリ線

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第187歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【仏教教学の中心 比叡山延暦寺を開いた 「最澄」の地を歩く】 (約10.0km)	2014 4 / 6 (日)	JR比叡山 坂本駅 10:05	JR比叡山坂本駅・出発 → 寺めぐり → 坂本ケーブル＝ケーブル延暦寺 → 比叡山延暦寺 → ケーブル延暦寺＝坂本ケーブル → JR比叡山坂本駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅発8:14 → JR長浜駅8:29 → 【乗換】JR米原駅8:48 → 彦根8:53 → 草津9:21 → 【乗換】JR山科駅9:51 → JR比叡山坂本駅着10:01
みんなが知っている話題のうみ。初めて歩く出会いのまち 第22回記念大会びわ湖長浜ツアーデーマーチ 期日：平成26年5月10日(土)・11日(日) 主会場：長浜市 豊公園(噴水広場)			
第188歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【近江聖人 「中江藤樹」の 里ウォーク】 (約12.0km)	2014 5 / 24 (土)	JR近江高島駅 10:25	JR近江高島駅・出発 → 白髭神社 → 藤樹書院跡 → 藤樹神社 → 藤樹の里あどがわ → JR安曇川駅・解散 アクセス ●JR長浜駅発9:11 → JR木ノ本駅9:25 → 【乗換】JR近江塩津駅9:40 → JR近江高島駅着10:22
第189歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【綺麗さびの世界 「小堀遠州」の廟所 を訪ねる】 (約12.0km)	2014 6 / 8 (日)	長浜市 浅井支所 9:00	長浜市役所浅井支所・出発 → 近江狐塚庵 → 実栄院 → 虎姫遊道館 → JR虎姫駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅発7:45 → JR長浜駅着7:59 → ●JR彦根駅発7:36 → JR米原駅7:44 → JR長浜駅着7:53 → 【乗換】JR長浜駅～バス～長浜市役所浅井支所
第190歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【名軍師 「黒田官兵衛」を めぐるウォーク】 (約10.0km)	2014 7 / 6 (日)	JR余呉駅 9:30	JR余呉駅・出発 → 賤ヶ岳SA → 北国街道 → 黒田廟所 → 木之本地蔵院 → JR木ノ本駅・解散 アクセス ●JR彦根駅発8:51 → JR米原駅9:01 → JR長浜駅9:11 → JR木ノ本駅9:25 → JR余呉駅着9:29

- ・各コースについては、変更することがありますのでご注意ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。
- ・コース通過地点等は、諸事情により変更する場合があります。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。



提唱： **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちも
おすすめ
します。 長浜市連合自治会／長浜市老人クラブ連合会
長浜市健康づくり推進協議会／長浜市子ども会連合会
長浜市健康推進協議会／長浜市体育協会／(一財)湖北医師会

キリトリ線

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第191歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【大一大万大吉 「石田三成」の ゆかりの地を歩く】 (約12.0km)	2014 8 / 30 (土)	JR長浜駅 8:00	JR長浜駅・出発 → 石田三成会館 → 水汲みの井戸 → 観音寺 → 三島池 → JR近江長岡駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅7:21 → JR長浜駅着7:36 ●JR彦根駅7:36 → JR米原駅7:47 → JR長浜駅着7:57
第192歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【茶道心得で「一期一会」を 広めた「井伊直弼」の ゆかりの地を歩く】 (約11.0km)	2014 9 / 21 (日)	JR彦根駅 9:00	JR彦根駅・出発 → 金亀公園 → 瀧澤寺 → 清涼寺 → 近江鉄道鳥居本駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅8:14 → JR長浜駅8:29 → 【乗換】JR米原駅8:48 → JR彦根駅着8:53 ●JR彦根江ノ橋駅8:36 → JR彦根駅着8:50
第193歩 バス&ウォーク	2014 10 / 19 (日)	長浜市市民体育館 集合7:00 出発7:30	長浜市市民体育館発 → 長浜IC～与謝天橋立IC → 【ふるさとミュージアム丹波後】 → 【津松公園】フナ遊園・リフトケーブルカー～【津松公園天橋立遊のき】 → 【元伊勢籠(この神社)】 → 真名井神社 → 天橋立神社 → 智恩寺 → 天橋立市営駐車場 → 宮津天橋立IC～ 長浜IC → 長浜市市民体育館着(予定) 参加費：会員5,000円 一般5,500円 (お弁当：倉松公園登りリフト片道運賃を含みます。) 申込み：8/20(水)から定員に次り順次締め切ります。定員：196名(先着順) お問い合わせ：長浜市市民体育館 TEL0749-63-9806
第194歩 歴史に名を馳せた偉人を 訪ねる(近江の地) 【嵐山名匠の異名を持つ 「京極高次」ゆかりの 地を歩く】 (約10.0km)	2014 11 / 16 (日)	JR柏原駅 9:10	JR柏原駅・出発 → 清滝 → 徳源院 → 大野木 → 長楽寺 → JR近江長岡駅・解散 ※徳源院拝観料は、300円です。 アクセス ●JR木ノ本駅8:14 → JR長浜駅8:29 → ●JR彦根駅8:35 → JR長浜駅着8:46 → JR柏原駅着8:59

- ・コースにより、拝観料等かかる場合があります。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。
- ・コース通過地点等は、諸事情により変更する場合があります。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第195歩 歴史に名を馳せた偉人の足跡を歩こう [賤ヶ岳七本槍の勇士「片桐且元」の生誕地を歩く] (約12.0km)	2014 12/6 (土)	JR虎姫駅 8:30	きざし 近江国浅井郡須賀谷(長浜市須賀谷)生まれの賤ヶ岳の七本槍「片桐且元」ゆかりの地をはじめ「おみくじ」の創始者、比叡山延暦寺中興の祖、第18代天台座主良源(元三大師)の故郷、三川・玉泉寺等も訪ねます。 コース JR虎姫駅・出発 → 元三大師・玉泉寺 → 片桐且元公居館跡(須賀谷) → 小谷歴史資料館 → 虎姫時遊館 → JR虎姫駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅発8:14 → JR虎姫駅着8:25 ●JR彦根駅発7:36 → [乗換]米原駅8:04 → 長浜駅8:20 → JR虎姫駅着8:25

ながはまウォークらぶ流びわ湖一周ウォーキング “ピワイチウォーク” はじまる!



平成10年11月に発足した「ながはまウォークらぶ」も17年目に入り、大きな節目の200歩をむかえるまでとなりました。これを機会に「ながはまウォークらぶ」では、これまでのウォークをもとにウォークらぶ流のびわ湖一周ウォーキング “ピワイチウォーク” を平成27年1月から平成28年10月までの期間で19回に分けて実施します。このウォークをとおして、琵琶湖、滋賀の大きさ、偉大さの再発見とウォーキング仲間との交流を深めながら身近な運動「ウォーキング」の推奨と健康、体力づくりを実現したいと考えています。
ぜひ、新しい仲間をさそって “ピワイチウォーク” にチャレンジ!

全19回中の10回以上に参加いただいた方には、オリジナルウォーキンググッズをプレゼント!

第196歩 [長浜～米原] (約12.0km)	2015 1/18 (日)	長浜城 (JR長浜駅西口5分) 9:45	きざし ピワイチウォーク初めの一步は、長浜城からスタート。琵琶湖を右回りに一周します。豊国神社では旅の無事を祈って初詣。 コース 長浜城(豊公園)・出発 → 豊国神社 → 良壽寺 → 長浜ドーム → 蓮原農村公園 → JR米原駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅発9:12 → JR長浜駅9:26着 ●JR大津駅発8:11 → JR彦根駅8:51 → 長浜駅着9:10
--------------------------------------	---------------------	----------------------------	---

第197歩 [米原～彦根] (約12.5km)	2015 2/21 (土)	JR米原駅(東口) 9:00	きざし 弘法大師の逸話が残る摺針峠を左に中山道を鳥居本宿へ。彦根城から七曲りを経て南彦根まで歩きます。 コース JR米原駅西口・出発 → 中山道・鳥居本宿 → 金龜公園 → 彦根城 → JR南彦根駅・解散 アクセス ●JR木ノ本駅発8:14 → JR長浜駅8:29 → JR米原駅着8:38 ●JR大津駅発7:56 → JR彦根駅8:35 → 米原駅着8:41
--------------------------------------	---------------------	-------------------	--

第198歩 [知多半島やきもの散歩道「常滑」を歩く] (約10.0km)	2015 3/21 (土)	長浜市民体育館 集合7:00 出発7:30	きざし 恒例のバス遠足。今回は日本六古窯の一つで急須や土管でおなじみの常滑焼のふるさと愛知県常滑市を歩きます。一足早い春を感じながらウォーキングをお楽しみください。 コース 長浜市民体育館・出発 → 常滑市 → 陶磁器会館 → 登業広場 → INAXライブミュージアム → 土管坂 → 長浜市民体育館・解散 参加費 会員5,500円 一般6,000円(お弁当・INAXライブミュージアム入館料を含みます。) ※バス料金が大幅改正されています。ご容赦ください。 お申込み 2/3(火)から市民体育館にて受付開始。定員になり次第閉め切ります。定員:180人(先着順) 長浜市民体育館 TEL.0749-63-9806
---	---------------------	-----------------------------	---

- ・コースの途中は、変更することがあることをご承知ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,200円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加300円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲また応急処置以外の責任は負いません。
- ・電車時刻は、この案内の作製時点のものを掲載しています。改正される場合がありますので、必ず確認の上ご利用ください。

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第199歩 [南彦根～稲枝] (約13.5km)	2015 4/5 (日)	JR南彦根駅(西口) 8:45	きざし 琵琶湖岸から荒神山をめぐり稲枝駅まで、春爛漫の桜のもとを歩きます。 コース JR南彦根駅・出発 → 滋賀県立大学 → 荒神山公園 → JR稲枝駅・解散 アクセス JR木ノ本駅発7:44 → 長浜駅7:59 → 8:09 米原駅 [乗換] 8:28 → 彦根駅8:34 → 南彦根駅8:37

みんなが知っている琵琶湖のうみ、初めて歩く出会いのまち
第23回びわ湖長浜湾ツアーデーマーチ
 期 日:平成27年5月9日(土)・10日(日)
 会場:長浜市 豊公園(噴水広場)

第200歩 [稲枝～能登川] (約14.0km)	2015 5/24 (日)	JR稲枝駅 9:00	きざし 伊庭内湖は、江戸時代には湖上交通の要所として重要な位置を占め、今も直径13mの関西一の大水車が回っています。 コース JR稲枝駅・出発 → 稲枝地区ふれあい広場 → 水車資料館(伊庭内湖) → JR能登川駅・解散 アクセス 木ノ本駅発7:44 → 長浜駅8:02 → 8:15 米原駅 [乗換] 8:28 → 彦根駅8:34 → 稲枝駅着8:44
---------------------------------------	---------------------	---------------	--

第201歩 [能登川～近江八幡] (約14.5km)	2015 6/7 (日)	JR能登川駅(西口) 9:00	きざし 織田信長の居城「安土城」から近江八幡のシンボル「八幡堀」までをびわ湖よし道ロードでたどりませう。 コース JR能登川駅・出発 → 安土文芸の郷 → 安土城跡 → 八幡堀 → JR近江八幡駅・解散 アクセス 木ノ本駅発7:44 → 長浜駅8:02 → 米原駅8:18 → 彦根駅8:23 → 能登川駅着8:31
---	--------------------	--------------------	---

第202歩 [近江八幡～野洲] (約13.5km)	2015 7/5 (日)	JR近江八幡駅(東口) 9:00	きざし 旧中山道(現国道8号)沿いの鏡神社の近くに、源義経が元服したと伝わる池が今もひっそりと水面をたたえています。 コース JR近江八幡駅・出発 → 道の駅(鴨王がみの里) → 銅鑿博物館 → JR野洲駅・解散 アクセス 木ノ本駅発7:44 → 長浜駅8:02 → 米原駅8:18 → 彦根駅8:23 → 近江八幡駅着8:37
--	--------------------	---------------------	---

第203歩 [野洲～南草津] (約12.5km)	2015 8/29 (土)	JR野洲駅(東口) 9:00	きざし 野洲川を渡り旧中山道守山宿へ。やがて旧東海道に合流する草津宿へ、最後は学生でにぎわう南草津へとゴールします。 コース JR野洲駅・出発 → 旧中山道 → 野村運動公園 → JR南草津駅・解散 アクセス 木ノ本駅発7:44 → 長浜駅8:02 → 米原駅8:18 → 彦根駅8:23 → 野洲駅着8:44
---------------------------------------	---------------------	-------------------	--

第204歩 [南草津～膳所] (約13.0km)	2015 9/12 (土)	JR南草津駅(西口) 9:15	きざし 近江八景「矢橋帰帆」・「瀬田夕照」・「粟津晴嵐」の地を古に想いを馳せながら歩きます。 コース JR南草津駅・出発 → 矢橋帰帆島 → 瀬田の唐橋 → 膳所城跡公園 → JR膳所駅・解散 アクセス 木ノ本駅発7:44 → 長浜駅8:02 → 米原駅8:18 → 彦根駅8:23 → 南草津駅着8:55
---------------------------------------	---------------------	--------------------	--

- ・コースの途中は、変更することがあることをご承知ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,500円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加 500円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲また応急処置以外の責任は負いません。
- ・電車時刻は、案内作製のものを掲載しています。改正される場合があります。必ず確認の上ご利用ください。

提唱: **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちがおすすめします。 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
 長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
 長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (一財)湖北医師会

提唱: **NAGAHAMA CULTURE&SPORTS**
 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちがおすすめします。 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
 長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
 長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (一財)湖北医師会

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第205歩 ピロイチウォークの⑩ 【膳所～比叡山坂本】 (約13.5km) 	2015 10/18 (日)	JR膳所駅 8:45	膳所城跡をスタートし、湖岸の景色を楽しみながら比叡山坂本駅まで歩きます。 コース JR膳所駅・出発 → なぎさ公園 → 北大津湖岸線地 → JR比叡山坂本駅・解散 アセス 木ノ本駅発6:50 → 長浜駅7:05 → 米原駅7:21 → 近江八幡駅7:48 → 乗換 野洲駅8:02 → JR膳所駅着8:24
第206歩 バス&ウォーク 岩場の自然美 絶景 【東尋坊と雄島】 を歩く (約8.0km) 	2015 11/8 (日)	長浜市民体育館 集合 7:30 出発 8:00	荒々しい岩肌と柱状節理が延々と続く東尋坊と、輝石安山岩の岩石島で周囲2kmの雄島を荒磯遊歩道でつなぐウォーキングです。※一部登りあり コース 長浜市民体育館・出発 → 東尋坊 → 荒磯遊歩道 → 雄島 → 海浜自然公園 → 荒磯遊歩道 → 海浜自然公園/バス駐車場 → 長浜市民体育館・解散 費 会員5,500円 一般6,000円 ※お弁当代/バス代/保険料が含まれています。 お申込み 9/18(金)から長浜市民体育館にて受付開始。定員:180人(先着順) ※定員になり次第締切します。長浜市民体育館:TEL.0749-63-9806
第207歩 ピロイチウォークの⑨ 【比叡山坂本～和邇】 (約14.4km) 	2015 12/5 (土)	JR比叡山坂本駅 8:45	近江八景の一つ「聖田の落雁」で名高い浮御堂や居初氏庭園などの景色を満喫しながら和邇駅まで歩きます。 コース JR比叡山坂本駅・出発 → 居初氏庭園 → 真野浜水泳場 → JR和邇駅・解散 アセス 木ノ本駅発6:50 → 長浜駅7:05 → 米原駅7:21 → 近江八幡駅7:48 → 草津駅8:06 → 乗換 山科駅8:25 → 比叡山坂本駅着8:36
第208歩 ピロイチウォークの⑧ 【和邇～北小松】 (約11.0km) 	2016 1/17 (日)	JR和邇駅 8:45	和邇から北小松までの西近江路を歩きます。 コース JR和邇駅・出発 → 南比良運動公園 → 近江舞子中浜水泳場 → JR北小松駅・解散 アセス 木ノ本駅発6:16 → 長浜駅6:31 → 米原駅6:47 → 近江八幡駅7:07 → 草津駅7:21 → 乗換 山科駅8:04 → 和邇駅着8:33
第209歩 ピロイチウォークの⑦ 【北小松～安曇川】 (約13.5km) 	2016 2/20 (土)	JR北小松駅 8:45	近江聖人と称えられた中江藤樹の里めぐりです。 コース JR北小松駅・出発 → 白髭神社 → 藤樹書院跡 → 道の駅「藤樹の里あどがわ」 → JR安曇川駅・解散 アセス 米原駅発6:50 → 長浜駅7:00 → 木ノ本駅7:15 → 乗換 近江塩津駅7:34 → 乗換 近江今津駅8:10 → 北小松駅着8:27
第210歩 バス&ウォーク 【滝坂の道「柳生街道」】 を歩く (約10.0km) 	2016 3/6 (日)	長浜市民体育館 集合 7:00 出発 7:30	柳生街道は、地獄谷と言われ春日山と高円山の谷あい、溪流に沿った石畳道です。界わいは、平安から鎌倉時代にかけて南都七ヶ寺の僧達の修行の場で樹林の中に、石窟仏、朝日観音、夕日観音、首切り地蔵の石仏がたずんでいます。また柳生街道随一の名刹円成寺も見所です。 コース 長浜市民体育館・出発 → 柳生街道 → 円成寺 → 柳生街道 → 長浜市民体育館・解散 費 会員5,500円 一般6,000円 ※お弁当代/バス代/保険料が含まれています。 お申込み 2/7(日)から長浜市民体育館にて受付開始。お申込み 定員:180人(先着順) ※定員になり次第締切します。長浜市民体育館:TEL.0749-63-9806

- ・コースの途中は、変更することがあることをご承知ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,500円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加 500円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲また応急処置以外の責任は負いません。
- ・電車時刻は、案内作製時のものを掲載しています。改正される場合があります。必ず確認の上ご利用ください。


NAGAHAMA CULTURE&SPORTS
 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちもおすすめします。
 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
 長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
 長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (一財)湖北医師会

『仲間ウォーク』のご案内

コース名	期日	集合場所・時間	コース
第211歩 ピロイチウォークの⑬ 【安曇川～近江今津】 (14km) 	2016 4/17 (日)	JR安曇川駅 10:30	安曇川駅から近江今津まで、琵琶湖岸の桜並木を歩きます。 コース JR安曇川駅・出発 → 新旭中央公園 → しんあさひ風車村 → 新旭水鳥観察センター → JR近江今津駅・解散 アセス 彦根駅発8:50 → 米原駅9:01 → 長浜駅9:11 → 木ノ本駅9:25 → 乗換 近江塩津駅9:40 → 安曇川駅着10:19
 みんなが知っている琵琶のうみ。初めて歩く出会いのまち 第24回びわ湖長浜ツデーマーチ 期日:平成28年5月14日(土)・15日(日) 5月16日(月)せっかくウォーク 主催:長浜市 豊公園(長浜市民球場)			
第212歩 ピロイチウォークの⑭ 【近江今津～マキノ】 (15km) 	2016 5/28 (土)	JR近江今津駅 10:10	近江今津からマキノまで、初夏のさわやかな風を感じながら歩きます。 コース JR近江今津駅・出発 → 今津総合運動場 → JRマキノ駅・解散 アセス 彦根駅発8:50 → 米原駅9:01 → 長浜駅9:11 → 木ノ本駅9:25 → 乗換 近江塩津駅9:40 → 近江今津駅着10:00
第213歩 ピロイチウォークの⑮ 【マキノ～永原】 (12km) 	2016 6/19 (日)	JRマキノ駅 10:00	琵琶湖の北湖岸、綺麗な湖水を眺めながら深緑の桜並木をたどります。 コース JRマキノ駅・出発 → 大崎寺 → 二本松水泳場 → JR永原駅・解散 アセス 彦根駅発8:50 → 米原駅9:01 → 長浜駅9:11 → 木ノ本駅9:25 → 乗換 近江塩津駅9:40 → マキノ駅着9:50
第214歩 ピロイチウォークの⑯ 【永原～近江塩津】 (11km) 	2016 7/3 (日)	JR永原駅 10:00	江戸時代に湖上水運の主役を務めた丸子船のふるさとを歩きます。 コース JR永原駅・出発 → 大浦公園 → 丸子舟の館 → 道の駅「あじかまの里」 → JR近江塩津駅・解散 アセス 彦根駅発8:50 → 米原駅9:01 → 長浜駅9:11 → 木ノ本駅9:25 → 乗換 近江塩津駅9:40 → 永原駅着9:45
第215歩 ピロイチウォークの⑰ 【近江塩津～木ノ本】 (13km) 	2016 8/27 (土)	JR近江塩津駅 10:00	平安時代からの「塩の道」塩津海道を通り近江塩津から木ノ本まで歩きます。 コース JR近江塩津駅・出発 → 塩津神社 → 黒田集会所 → JR木ノ本駅・解散 アセス 彦根駅発8:50 → 米原駅9:01 → 長浜駅9:11 → 乗換 近江塩津駅着9:40
第216歩 バス&ウォーク 世界遺産平等院と源氏物語の里を歩く 宇治市 (11km) 	2016 9/25 (日)	長浜市民体育館 集合 7:30 出発 8:00	源氏物語の舞台「宇治川」沿い、平安貴族の憩いの場。世界遺産「平等院と宇治上神社」を歩いてみませんか。 費 ながはまウォークらぶ会員5,500円 ※お弁当代/バス代/保険料が含まれています。 お申込み 8/26(金)8:30より長浜市民体育館にて受付開始。定員:180人(先着順) ※定員になり次第締切します。長浜市民体育館:TEL.0749-63-9806

- ・コースの途中は、変更することがあることをご承知ください。
- ・「歩こう仲間手帳」と「バッジ」を忘れずに。受付時に「仲間手帳」の提示をお願いします。
- ・会 員：年会費1,500円(月例ウォーク参加料は、不要です。)
- ・非会員：一般参加 500円(月例ウォーク毎に、必要です。)
- ・各施設入場料は、自己負担です。
- ・小雨決行。現地及び滋賀県湖北・湖南・湖東で警報が発令された場合は、中止になります。
- ・万一歩行中に事故等があっても、加入保険の範囲また応急処置以外の責任は負いません。
- ・電車時刻は、案内作製時のものを掲載しています。改正される場合があります。必ず確認の上ご利用ください。


NAGAHAMA CULTURE&SPORTS
 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

私たちもおすすめします。
 長浜市連合自治会 / 長浜市老人クラブ連合会
 長浜市健康づくり推進協議会 / 長浜市子ども会連合会
 長浜市健康推進協議会 / 長浜市体育協会 / (一財)湖北医師会